



Ewa Nissen, ny ölänning med ett spännande yrke att lotsa medmänniskorna rätt i livet.

Ewa Nissen:

Hon hjälper till på din inre resa

Ewa Nissen från Svarteberga by utanför Borgholm gjorde som så många andra. Hon förälskade sig i Öland under en semester.

Men till skillnad från många andra gjorde hon slag i saken och sedan vintern 2006 är hon bofast på ön med man och barn.

Egentligen är hon väl urtypen för de nya ölänningarna, välutbildad och med ett eget och fritt yrke.

Nu hjälper hon ölänningar och andra med det vi skulle kunna kalla "den inre resan", dit där olika skäl till oro, ångest och rädslor en gång

började.

Ewa är regressionsterapeut, ett relativt modernt yrke som går ut på att hjälpa andra människor över höga själsliga trösklar i livet, för att uttrycka det enkelt.

Ewa började sin högre utbildning vid universitetet i Lund, där hon läste psykologi. Men ändrade efter en tid sina planer och började studera regressionsterapi. En lekman skulle kunna säga att hon inte var särskilt intresserad av att skriva ut "lyckopiller" till sina patienter. Det är viktigt att hitta orsaken, menar Ewa, istället för att lindra symptomen.

I stället når hon resultat genom regressionsterapi där man hittar kärnan och den händelse som är anledningen till t ex fobierna eller att man mår dåligt. Det finns alltid

en anledning till att människor mår dåligt, säger Ewa.

En åkomma kan vara social fobi dvs att man helt enkelt är rädd för att umgås med folk, eller andra sorters fobier, depressioner, relationsproblem, ångest eller bara känslan av att man har fastnat i livet, är vanliga åkommor.

- Man hittar ofta orsakerna djupt inne i sig själv, kanske ända från barndomen. Men man behöver hjälp med att komma i kontakt med den förträngda känslan, för att läkas, berättar Ewa.

Hon håller också kurser i personlig och andlig utveckling

- Redan under oktober 2009 startar denna kursverksamhet. Personlig utveckling baseras på varje delta-

gares situation, här och nu. Kursen innehåller meditationsövningar, gruppsamtal kring existentiella frågeställningar och ger verktyg som hjälper var och en att utveckla sin personliga och andliga medvetenhet.

Till vardags har Ewa sin arbetsplats och mottagning i Hälsohuset Solvik på Talludden i Färjestaden, i en miljö som inbjuder till avstressning. Så känns det i alla fall för en jäktad redaktör efter intervjun där.

Sedan hon berättat om sig själv kommer Ewa åter in på kärleken till Öland:

- Att bo och leva här är som att alltid vara i en stor och vacker trädgård. Naturen och ljuset ger mig ro i själen.